

## STILTEDAG

Yoga/meditatie/natuur/vuur

Als tegenhanger van alle drukte, alle interactie die je privé en op het werk hebt,  
een dag in stilte voor jezelf.

Na de ontvangst met koffie/thee gaan we samen binnen en buiten de stilte in.  
Deze dag wordt gevormd door yoga, meditatie, wandeling, vuur, etc

Op het eind van de dag wordt de stilte langzaam afgebouwd bij een houtvuur.  
Tussen de middag wordt een vegetarische lunch geserveerd

Datum: zaterdag 27 september 2014

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Kosten: € 50

Tot dan

Ans



[www.heeljelichaam.nl](http://www.heeljelichaam.nl)

Ans [i.seegers@chello.nl](mailto:i.seegers@chello.nl)

06-43426400

Locatie: De Pelmolen Rijkstraatweg 154 a Beek Ubbergen